

MENTE AFIADA

Mente Afiada - Ano 2, Nº 16 - Julho, 2024

ENQUANTO MORREMOS...

Como o cérebro se comporta nos momentos finais

MULHER X HOMEM

As conexões cerebrais têm diferença, sim!

Por que é tão difícil tomar decisões?

O impacto é mental e físico

A SOLIDÃO TEM UM PREÇO

Sentir-se só equivale a fumar 15 cigarros por dia



R\$ 9,90

EM OUTRAS PALAVRAS...

Fabiano de Abreu Agrela, Pós-PhD em Neurociências (Califórnia University) e biólogo, membro da SFN - Society for Neuroscience nos Estados Unidos - e da SBNeC - Sociedade Brasileira de Neurociência e Comportamento -, diz que as diferenças estão relacionadas a fatores biológicos e ambientais. “Sempre digo que o gene é o propulsor que, junto aos fatores ambientais, moldam o organismo. As diferenças entre os cérebros masculinos e femininos incluem variações na espessura do córtex cerebral, tamanho do hipocampo, e densidade neuronal em regiões como o córtex visual. Essas diferenças estruturais podem influenciar habilidades cognitivas e comportamentais, como processamento de emoções e habilidades espaciais”, introduz o especialista.

EXISTE UMA ORIGEM PARA ESSA DIFERENCIAÇÃO?

De acordo com Agrela, essa maior densidade de neurônios no córtex pré-frontal do cérebro feminino, área relacionada à resolução de problemas, pode ter relação com a evolução e as demandas da maternidade, por exemplo, que exigem planejamento, organização e multitarefa. Porém, essa explicação não deve ser tão pragmática assim. “A resolução de problemas é uma habilidade complexa que envolve diversas áreas do cérebro e não depende apenas da densidade neuronal”, destaca o profissional, em ressalva. E o que explica, então, a maior quantidade de neurônios na área visual do cérebro masculino? “Fatores hormonais e genéticos, como a influência da testosterona, que tem um papel importante na formação de conexões neurais nessa área desde a fase embrionária”, responde o o Pós-PhD em Neurociências.

É UMA TENDÊNCIA, MAS NÃO UMA REGRA

Portanto, sim, podemos afirmar que há uma tendência para que as mulheres tenham maior facilidade em tarefas que envolvem linguagem, comunicação e empatia, enquanto homens podem ter maior facilidade em tarefas que envolvem habilidades visuoespaciais e raciocínio lógico abstrato. Porém, mais uma vez, é importante ressaltar que isso depende também de outros fatores, como o ambiente de vivência (que



Ilustração: cosmaa/Shutterstock Images